



## ПРАВОСЛАВНЫЙ МОЛИТВОСЛОВ на русском языке

Для всех желающих православных христиан, которые хотят с глубоким пониманием совершать молитвы Богу. (1Кор.14,19)

\* \* \*

Молитвы: «Царю небесный», «Отче наш», «Богородице Дево», «Верую» - представлены на славянском языке, поскольку – именно так они читаются в церкви.

1. ПРАВОСЛАВНЫЙ.....	1
2. ОСНОВЫ ХРИСТИАНСКОЙ ЖИЗНИ.....	2
3. Заповеди Божии.....	2
4. Семь таинств.....	3
5. Три великие добродетели.....	3
6. Дела милосердия для тела.....	3
7. Дела милосердия для души.....	4
8. Начальные молитвы.....	4
9. Утренние Молитвы.....	5
10. Символ Веры.....	6
11. Молитва Пресвятой Троице.....	6
12. Молитва Оптинских Старцев.....	7
13. Молитва Божьей Матери.....	7
14. Молитва Ангелу Хранителю.....	7
15. Молитва Святому, имя которого носим.....	7
16. Молитва о живых.....	7
17. Молитва об усопших.....	7
18. Достойно есть.....	8
19. Дневные Молитвы.....	8
20. После еды.....	8
21. Молитва перед учением.....	8
22. Молитва перед началом всякого дела.....	8
23. Молитва Господу Иисусу Христу.....	8
24. Вечерние Молитвы.....	9
25. Молитва Господу.....	9
26. Песнь Пресвятой Богородице.....	9

27. Молитва Ангелу Хранителю.....	9
28. Благодарственный Акафист Господу Богу.....	9
29. Канон покаянный ко Господу Иисусу Христу.....	17
30. Молитвы к Святому Причащению.....	22
31. Значение Причащения Тела и Крови Христовой.....	22
32. Канон к Причащению.....	25
33. Молитвы перед Причащением.....	28
34. Молитвы после Причащения.....	30
35. Молитвы на разные случаи.....	30
36. Перед чтением Священного Писания.....	30
37. Молитва о болящем.....	30
38. Благодарственная Молитва.....	31
39. Молитва перед путешествием.....	31
40. Молитва о детях.....	31
41. Молитва о прекращении ссоры.....	31
42. Молитва о трудностях в учении.....	31
43. Приложение.....	32
44. Что такое молитва.....	32
45. Пособие к Исповеди.....	32
46. Краткий словарь церковно-славянский слов.....	34

## ОСНОВЫ

### ХРИСТИАНСКОЙ ЖИЗНИ



#### Заповеди Божии

Один из фарисеев, искушая Господа Иисуса Христа, спросил: «Учитель! Какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: **«возлюби Господа Бога Твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим»**: Сия есть первая и наибольшая заповедь; Вторая же подобная ей: **«возлюби ближнего твоего, как самого себя»**; На сих двух заповедях утверждаются весь закон и пророки» (Мф. 22, 36-40).

В чем должна проявляться наша любовь к Богу и ближнему учат десять заповедей, данных Богу на Синае пророку Моисею. В первых четырех заповедях указываются наши обязанности по отношению к Богу, в шести следующих – обязанности по отношению к ближним.

## **Десять заповедей**

1. Я Господь Бог твой, да не будет у тебя других богов, кроме Меня.
2. Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно.
3. Помни день Господень (воскресенье): шесть дней работай, а седьмой посвяти Богу.
4. Почитай отца твоего и мать твою, чтобы тебе было хорошо, и чтобы продлились дни твои на земле.
5. Не убивай.
6. Не прелюбодействуй.
7. Не кради.
8. Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.
9. Не пожелай жены ближнего твоего.
10. Не пожелай имущества ближнего твоего.

## **Семь таинств**

1. Крещение.
2. Миропомазание.
3. Евхаристия или причащение.
4. Покаяние.
5. Елеосвящение (соборование).
6. Священство.
7. Брак.

## **Три великие добродетели**

1. Вера.
2. Надежда.
3. Любовь.

## **Дела милосердия для тела**

1. Накормить голодного.
2. Напоить жаждущего.
3. Одеть нагого.
4. Принять странника в дом.
5. Навестить больного.
6. Посетить заключенного.
7. Похоронить умершего.

## Дела милосердия для души

1. Предостеречь грешника.
2. Научить непросвещенного.
3. Дать добрый совет сомневающемуся.
4. Утешить скорбящего.
5. Терпеливо переносить тяготы.
6. Прощать от всего сердца обиды.
7. Молиться за живых и усопших.

### Начальные молитвы.

*Эти молитвы читаются в начале утренних и вечерних молитв*

<b>По-церковнославянски</b>	<b>В русском переводе</b>
<p>Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.</p> <p>Боже, милостив буди мне грешному!</p> <p>Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.</p> <p>Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.</p> <p>Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас (трижды).</p> <p>Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь.</p> <p>Пресвятая Троице, помилуй нас: Господи, очисти грехи наша: Владыко, прости беззакония наша: Святой, посети и исцели немощи</p>	<p>Во имя Отца, и Сына и Святого Духа. Аминь.</p> <p>Боже, милостив будь ко мне грешному!</p> <p>Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.</p> <p>Царь Небесный, Утешитель, Дух Истины, везде находящийся и все наполняющий, Сокровищница благ и жизни Податель, приди и вселись в нас, и очисти нас от всякой скверны и спаси, Благой, наши души.</p> <p>Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Бессмертный, помилуй нас (трижды).</p> <p>Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно. и во веки веков. Аминь.</p> <p>Пресвятая Троице, помилуй нас. Господи, очисти грехи наши, Владыка, прости беззакония наши, Святой, посети и исцели немощи наши имени Твоего ради.</p>

<p>наша, имене Твоего ради. Господи, помилуй (трижды).</p> <p>Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь.</p> <p>Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое: да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь: и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим: и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.</p> <p>Яко Твое есть царство, и сила, и слава, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.</p>	<p>Господи, помилуй (трижды).</p> <p>Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.</p> <p>Отче наш, сущий на небесах! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя и на земле, как на небе. Хлеб наш насущный дай нам на сей день, и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим, и не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого.</p> <p>Ибо Твое есть царство, и сила, и слава Отца и Сына, и Святого Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь</p>
---	---

### **Утренние Молитвы.**

*Прочтя начальные молитвы, говори:*

#### **Тропари.**

Встав после сна, мы припадаем к Тебе, Благий, и ангельскую песнь возглашаем Тебе, Сильный: Свят, Свят, Свят Ты, Боже! По молитвам Богородицы помилуй нас.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу:

С постели и от сна Ты поднял меня, Господи. Ум мой просвети и сердце, и открой уста мои, чтобы воспеть Тебя, Святая Троица: Свят, Свят, Свят Ты, Боже! По молитвам Богородицы помилуй нас.

И ныне и присно, и во веки веков. Аминь:

Внезапно придет Судия, и деяния каждого обнаружатся. Но мы с трепетом взываем в полночь: Свят, Свят, Свят Ты, Боже! По молитвам Богородицы помилуй нас.

Господи, помилуй (12 раз).

## **Символ Веры.**

**(на славянском)**

Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым.

И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век;

Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша.

Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася.

Распятаго же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. И воскресшаго в третий день по Писанием.

И возшедшаго на небеса, и сидяща одесную Отца.

И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца.

И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки.

Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь.

Исповедую едино крещение во оставление грехов.

Чаю воскресения мертвых, и жизни будущаго века. Аминь.

## **Молитва Пресвятой Троице**

Встав после сна, благодарю Тебя, Святая Троица, что по великой Твоей милости и долготерпению, Ты, Боже, не прогневался на меня ленивого и грешного и не погубил меня с беззакониями моими, но оказал мне обычное Твое человеколюбие и поднял меня, беззаботно лежавшего, чтобы принести Тебе утреннюю молитву и прославить власть Твою. И ныне просвети мои духовные очи, открой уста мои, чтобы мне поучаться слову Твоему и разуметь заповеди Твои, исполнять волю Твою, прославлять Тебя в благодарном сердце и воспевать святейшее имя Твое, Отца, и Сына, и Святого Духа, ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

### **Молитва Оптинских Старцев.**

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой. Во всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какие бы я ни получил известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя.

Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобой. Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая.

Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события его. Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

### **Молитва Божьей Матери.**

Пресвятая Владычица моя Богородица, святыми Твоими и всемогущими мольбами удали от меня, смиренного и недостойного раба Твоего, уныние, забывчивость, безрассудность, нерадение и все скверные, лукавые и хульные помышления от моего окаянного сердца и от помраченного моего ума; и погаси пламень страстей моих, потому что я — нищ и жалок. Избавь меня от многих лютых помыслов и предприятий, освободи меня от всех злых дел. Ибо Ты благословенна во всех поколениях и славится пречестное Твое имя во веки веков. Аминь.

### **Молитва Ангелу Хранителю.**

Ангел Божий, мой святой защитник, данный мне с неба Богом для моего охранения, усердно молю тебя: просвети меня и сохрани от всякого зла, к доброму делу наставь и на путь спасения направь. Аминь.

### **Молитва Святому, имя которого носим.**

Моли Бога о мне \_\_\_\_\_, потому что я усердно к тебе прибегаю, скорому(ой) помощнику(це), молящемуся (молящейся) о душе моей.

### **Молитва о живых.**

Спаси, Господи, отца моего духовного (имя), родителей моих (имена), родственников (имена), начальников, наставников, благодетелей (имена) и всех православных христиан.

### **Молитва об усопших.**

Упокой, Господи, души усопших рабов Твоих: родителей моих, родственников, благодетелей (имена их), и всех православных христиан, и

прости им все согрешения вольные и невольные, и даруй им Царство Твое Небесное.

### **Достойно есть.**

Воистину достойно прославлять Тебя Богородицу, всегда блаженную и непорочную, Матерь Бога нашего. Ты почетнее Херувимов и славнее несравненно Серафимов, непорочно Бога-Слово родившую, истинную Богородицу, Тебя величаем.

### **Дневные Молитвы.**

#### **Перед едой.**

**Отче наш...**

#### **После еды.**

Благодарим Тебя, Христе Боже наш, за то, что Ты насытил нас Твоими земными благами. Не лиши нас и Небесного Твоего Царства.

#### **Молитва перед учением.**

Преблагой Господи, пошли благодать Духа Твоего Святого, дарующую и укрепляющую наши душевные силы, чтобы, внимая преподаваемому нам учению, выросли мы Тебе, Создателю нашему, во славу, родителям нашим на утешение, Церкви и отечеству на пользу.

#### **Молитва перед началом всякого дела.**

Всесильный Боже, наш создатель и помощник, источник мудрости и силы. Ты знаешь, что я ничего не в состоянии сделать без Твоего руководства и содействия. Помоги мне успешно совершить начинаемое мною дело во славу святого Твоего имени. Аминь.

#### **Молитва Господу Иисусу Христу.**

Во всякое время и в каждый час на Небе и на земле поклоняемый и прославляемый, Христе Боже наш, долготерпеливый, многомилостивый и всещедрый. Ты любишь праведных, а грешных милуешь, и всех призываешь к спасению обещанием будущих благ! Сам, Господи, прими и наши нынешние молитвы и направь нашу жизнь по заповедям Твоим. Души наши освяти, тела очисти, ум направь, мысли очисти и избавь нас от всякой скорби, зол и болезней. Огради нас святыми Твоими Ангелами, чтобы мы, охраняемые и руководимые ими, достигли единства веры и познания Твоей неприступной славы. Ибо Ты благословен во веки вечные. Аминь.



## **Вечерние Молитвы.**

*После начальных молитв (напечатанных в начале этого молитвенника), читаем следующие молитвы.*

### **Молитва Господу.**

Господи, Боже наш, всё, в чем я согрешил в день сей словом делом и помышлением, как Добрый и Человеколюбивый, прости меня! Дай мне мирный и безмятежный сон. Пошли Твоего Ангела хранителя, укрывающего и сохраняющего меня от всякого зла. Потому что Ты — хранитель наших душ и тел, и Тебе славу возносим Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### **Песнь Пресвятой Богородице.**

**(на славянском)**

Богородица Дево, радуйся! Благодатная Марие, Господь с Тобою. Благословенна Ты в женах, и благословен Плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.

### **Молитва Ангелу Хранителю.**

Ангел Божий, хранитель мой святой и покровитель моих души и тела, прости мне все, в чем я согрешил сегодня, и избавь меня от всякого коварства противника моего, чтобы не прогневал я Бога ни в каком грехе. Молись за меня грешного и недостойного раба, чтобы явить меня достойным благодати и милости Всесвятой Троицы, и Матери Господа моего Иисуса Христа, и всех святых. Аминь.

### **Благодарственный Акафист Господу Богу.**

*(акафист составлен митр. Трифоном Туркестановым.)*

#### **Кондак 1.**

Нетленный Царю веков, содержащий в деснице Своей все пути жизни человеческой, силою спасительного промысла Твоего. Благодарим за все ведомые и сокровенные благодеяния Твои, за земную жизнь и за небесные радости Твоего будущего Царства. Простирай нам впредь Твои милости, поющим:

Слава Тебе, Боже, вовеки!

#### **Икос 1.**

Слабым беспомощным ребенком родился я в мир, но Твой Ангел простер светлые крылья, охраняя мою колыбель. С тех пор любовь Твоя сияет на всех моих путях, чудно ведя меня к свету вечности. Славно щедрые дары Твоего

промысла явлены с первого дня и донныне. Благодарю и взываю со всеми, познавшими Тебя:

Слава Тебе, призвавшему меня к жизни;

Слава Тебе, явившему мне красоту вселенной.

Слава Тебе, раскрывшему предо мною небо и землю как вечную книгу мудрости;

Слава Твоей вечности среди мира временного.

Слава Тебе за тайные и явные милости Твои;

Слава Тебе за каждый вздох моей печали.

Слава Тебе за каждый шаг жизни, за каждое мгновение радости;

Слава Тебе, Боже, вовеки!

### **Кондак 2.**

Господи! Как хорошо гостить у Тебя: благоухающий воздух, горы, простертые в небо, как беспредельные зеркала, отражающие золото лучей и легкость облаков. Вся природа таинственно шепчется, вся полна ласки, и птицы и звери носят печать Твоей любви. Благословенная мать-земля с ее скоротекущей красотой пробуждает тоску по вечной отчизне, где в нетленной красоте непрестанно звучит: Аллилуйя!

### **Икос 2.**

Ты ввел меня в эту жизнь, как в чарующий рай. Мы увидели небо, как глубокую синюю чашу, в лазури которой звенят птицы, мы услышали умиротворяющий шум леса и сладкозвучную музыку вод, мы ели благоуханные сладкие плоды и душистый мед. Хорошо у Тебя на земле, радостно у Тебя в гостях.

Слава Тебе за праздник жизни;

Слава Тебе за прохладную свежесть воды.

Слава Тебе за благоухание ландышей и роз;

Слава Тебе за сладостное разнообразие ягод и плодов.

Слава Тебе за алмазное сияние утренней росы;

Слава Тебе за улыбку светлого пробуждения.

Слава Тебе за вечную жизнь, предвестницу небесной;

Слава Тебе, Боже, вовеки!

### **Кондак 3.**

Силою Духа Святого дышит каждый цветок, тихое веяние аромата, нежность окраски, красота Великого в малом. Хвала и честь животворящему Богу, простирающему луга, как цветущий ковер, венчающему поля золотом колосьев и лазурью васильков, а души — радостью созерцания. Веселитесь и пойте Ему: Аллилуйя!

### **Икос 3.**

Как ты прекрасен в торжестве весны, когда воскресает вся тварь и на тысячи ладов радостно взывает к Тебе! Ты — источник жизни, Ты — победитель смерти. При свете месяца и пении соловья стоят долины и леса в своих белоснежных подвенечных уборах. Вся земля — невеста Твоя, она ждет Тебя — Нетленного Жениха. Если Ты траву так одеваешь, то как же нас преобразишь в будущий век воскресения, как просветятся наши тела, как засияют души!

Слава Тебе извлечшему из темноты земли разнообразие красок, вкуса и аромата;

Слава Тебе за радушие и ласку всей природы.

Слава Тебе за то, что Ты окружил нас тысячами Твоих созданий;

Слава Тебе за глубину Твоего разума, запечатленного во всем мире;

Слава Тебе, благоговейно целую следы Твоей незримой стопы;

Слава Тебе, зажегшему впереди яркий свет вечной жизни.

Слава Тебе, за надежду бессмертной нетленной красоты;

Слава Тебе, Боже, вовеки!

### **Кондак 4.**

Как Ты услаждаешь думающих о Тебе, как животворно святое Слово Твое, мягче елея и сластнее сот беседа с Тобой. Окрыляет и живит молитва к Тебе; каким трепетом тогда наполняется сердце и как величава и разумна становится тогда природа и вся жизнь! Где нет Тебя — там пустота. Где Ты — там богатство души, там живым потоком изливается песнь: Аллилуйя!

### **Икос 4.**

Когда на землю сходит закат, когда воцаряется покой вечернего сна, в тишине угасающего дня я вижу чертоги Твои под образом сияющих палат, в облачном сиянии зари. Огонь и пурпур, золото и лазурь пророчески говорят о неизреченной красоте Твоих селений, таинственно зовут: пойдём к Отцу

Слава Тебе в тихий час вечера;

Слава Тебе, излившему миру великий покой.

Слава Тебе за прощальный луч заходящего солнца;

Слава Тебе за отдых благодатного сна.

Слава Тебе за Твою благость во мраке, когда далек весь мир;

Слава Тебе за умиленные молитвы растроганной души.

Слава Тебе за обещанное пробуждение к радости вечного неувечерного дня;

Слава Тебе, Боже, вовеки!

#### **Кондак 5.**

Не страшны бури житейские тому, у кого в сердце сияет светильник Твоего огня. Кругом непогода и тьма, ужас и вой ветра. А в душе тишина и свет, там тепло и покойно, там Христос! И сердце поет: Аллилуйя!

#### **Икос 5.**

Я вижу небо Твое, сияющее звездами. О, как Ты богат, сколько у Тебя света! Лучами далеких светил смотрит на меня вечность, я так мал и ничтожен, но со мною Господь, Его любящая десница всюду хранит меня.

Слава Тебе за непрестанные заботы обо мне;

Слава Тебе за промыслительные встречи с людьми.

Слава Тебе за любовь родных, за преданность друзей;

Слава Тебе за кротость животных, служащих мне.

Слава Тебе за светлые минуты моей жизни;

Слава Тебе за ясные радости сердца.

Слава Тебе за счастье жить, двигаться и созерцать;

Слава Тебе, Боже, вовеки!

#### **Кондак 6.**

Как Ты велик и близок в мощном движении грозы, как видна Твоя могучая рука в изгибах ослепительных молний, дивно величие Твое. Глас Господень над полями и в шуме лесов, глас Господень в рождении громов и дождей, глас Господень над водами многими. Хвала Тебе в грохоте огнедышащих гор. Ты сотрясаешь землю, как одежду. Ты вздымаешь до неба волны морские. Хвала смиряющему человеческую гордыню, исторгающему покаянный вопль: Аллилуйя!

#### **Икос 6.**

Как молния, когда осветит чертоги пира, то после нее жалкими кажутся огни светильников, так Ты внезапно блистал в душе моей во время самых сильных радостей жизни. И после молниеносного света Твоего какими бесцветными, темными, призрачными казались они. Душа гналась за Тобою.

Слава Тебе, край и предел высочайшей человеческой мечты;

Слава Тебе, за нашу неутомимую жажду богообщения.

Слава Тебе, вдохнувшему в нас неудовлетворенность земным;

Слава Тебе, вдохнувшему в душу вечную тоску по небу.

Слава Тебе, облекшему нас тончайшими лучами Твоими;

Слава Тебе, сокрушающему власть духов тьмы, обрекшему на уничтожение всякое зло.

Слава Тебе за откровения Твои, за счастье чувствовать Тебя и жить с Тобою;

Слава Тебе, Боже, вовеки!

#### **Кондак 7.**

В дивном сочетании звуков слышится зов Твой. Ты открываешь нам преддверие грядущего рая в мелодичности пения, в гармоничных тонах, в высоте музыкальных красот, в блеске художественного творчества. Все истинно прекрасное могучим призывом уносит душу к Тебе, заставляет восторженно петь: Аллилуйя!

#### **Икос 7.**

Найтием Святого Духа Ты озаряешь мысль художников, поэтов, гениев науки. Силой сверхсознания они пророчески постигают законы Твои, раскрывая нам бездну творческой премудрости Твоей. Их дела невольно говорят о Тебе: о, как Ты велик в своих созданиях, о, как Ты велик в человеке.

Слава Тебе, явившему непостижимую силу в законах вселенной;

Слава Тебе. Вся природа полна законов Твоего бытия.

Слава Тебе за все открытое нам по благодати Твоей;

Слава Тебе за то, что Ты сокрыл по мудрости Твоей.

Слава Тебе за гениальность человеческого ума;

Слава Тебе за животворящую силу труда.

Слава Тебе за огненные языки вдохновения;

Слава Тебе, Боже, вовеки!

### **Кондак 8.**

Как близок Ты во дни болезней. Ты Сам посещаешь больных, Ты склоняешься у страдальческого ложа, и сердце беседует с Тобою. Ты миром осеняешь душу во время тяжких скорбей и страданий. Ты посылаешь нежданную помощь. Ты — Утешитель, Ты — Любовь испытующая и спасающая. Тебе поем песнь: Аллилуиа!

### **Икос 8.**

Когда я в детстве первый раз сознательно призвал Тебя, Ты исполнил мою молитву, и душу осенил благоговейным покоем. Тогда я понял, что Ты благ и блаженны прибегающие к Тебе. Я стал призывать Тебя снова и снова и ныне зову:

Слава Тебе, исполняющему во благо желания мои.

Слава Тебе, бодрствующему надо мною день и ночь.

Слава Тебе, прежде прошения посылающему обилие благ.

Слава Тебе, врачующему скорби и утраты целительным течением времени.

Слава Тебе — с Тобою нет безнадежных потерь, Ты даруешь всем вечную жизнь.

Слава Тебе, Ты одарил бессмертием все доброе и высокое.

Слава Тебе, Ты обещал нам желанную встречу с умершими!

Слава Тебе, Боже, во веки.

### **Кондак 9.**

Отчего вся природа таинственно улыбается во дни праздников Твоих? Отчего тогда в сердце разливается дивная легкость, ни с чем земным не сравнимая, и самый воздух алтаря и храма становится светоносным? Это веяние благодати Твоей, это отблеск Фаворского света, когда небо и земля хвалебно поют: Аллилуиа!

### **Икос 9.**

Когда Ты вдохновлял меня служить ближним, а душу озарял смирением, тогда один из бесчисленных лучей Твоих падал на мое сердце, и оно становилось светоносным, как железо в огне. Я видел Твой таинственный неуловимый Лик.

Слава Тебе, преображающему нашу жизнь делами добра;

Слава Тебе, запечатлевшему несказанную сладость в каждой заповеди Твоей;

Слава Тебе, пребывающему там, где благоухает милосердие;

Слава Тебе, посылающему нам неудачи и скорби, дабы мы были чутки к страданиям других;

Слава Тебе, положившему великую награду в самоценности добра;

Слава Тебе, приемлющему каждый высокий порыв.

Слава Тебе, возвысившему любовь превыше всего земного и небесного;

Слава Тебе, Боже, вовеки!

### **Кондак 10.**

Разбитое в прах нельзя восстановить, но Ты восстанавливаешь тех, у кого истлела совесть, но Ты возвращаешь прежнюю красоту душам, безнадежно потерявшим ее. С Тобою нет непоправимого. Ты весь любовь. Ты — Творец и Всесоздатель. Тебя хвалим песнью: Аллилуиа!

### **Икос 10.**

Боже мой, ведый отпадение гордого ангела денницы, спаси меня силою благодати Твоей! Не дай мне отпасть от Тебя; не дай забыть все Твои благодеяния и дары. Обостри мой слух, дабы во все минуты жизни я слышал Твой таинственный голос и взывал к Тебе, вездесущему:

Слава Тебе за промыслительное стечение обстоятельств;

Слава Тебе за благодатные предчувствия.

Слава Тебе за указания тайного голоса;

Слава Тебе за откровения во сне и наяву.

Слава Тебе, разрушающему наши бесполезные замыслы;

Слава Тебе, страданиями отрезвляющему нас от угара страстей.

Слава Тебе, спасительно смиряющему гордыню сердца;

Слава Тебе, Боже, вовеки!

### **Кондак 11.**

Через ледяную цепь веков я чувствую тепло Твоего Божественного дыхания, слышу струящуюся кровь. Ты уже близок, цепь времени распалась, я вижу Твой Крест, Он ради меня. Мой дух — прах пред Крестом: здесь торжество любви и спасения, здесь не умолкает во веки хвала: Аллилуиа!

### **Икос 11.**

Блажен, кто вкусит вечерю во Царствии Твоем, но Ты уже на земле приобщил меня этого блаженства. Сколько раз Ты постирал мне Божественной десницей Тело и Кровь Твою, и я, многогрешный, принимал эту святыню и чувствовал Твою любовь, несказанную, сверхъестественную.

Слава Тебе за непостижимую живительную силу благодати;

Слава Тебе воздвигшему Церковь Свою, как тихое пристанище измученному миру.

Слава Тебе, возрождающему нас животворящими водами крещения;

Слава Тебе, Ты возвращаешь кающимся чистоту непорочных лилий.

Слава Тебе, неиссякаемая бездна прощения;

Слава Тебе за Чашу жизни, за Хлеб вечной радости.

Слава Тебе, возведшему нас на небо;

Слава Тебе, Боже, вовеки!

### **Кондак 12.**

Я видел много раз отражение славы Твоей на лицах умерших. Какой неземной красотой и радостью светились они, как воздушны, нематериальны были их черты! Это было торжество достигнутого счастья и покоя. Молчанием они звали к Тебе. В час кончины моей просвети и мою душу, зовущую: Аллилуиа!

### **Икос 12.**

Что моя хвала пред Тобою?! Я не слышал пения херувимов, это удел высоких душ, но я знаю, как хвалит Тебя природа. Я созерцал зимой, как в лунном безмолвии вся земля тихо молилась Тебе, облеченная в белую ризу, сияя алмазами снега. Я видел, как радовалось о Тебе восходящее солнце, и хоры птиц пели Тебе хвалу. Я слышал, как таинственно о Тебе шумит лес, поют ветры, журчат воды, как проповедуют о Тебе хоры светил своим стройным движением в бесконечном пространстве. Что моя хвала! Природа послушна Тебе, а я — нет, но пока живу и вижу Твою любовь, хочу благодарить, молиться и звать:

Слава Тебе, показавшему нам свет;

Слава Тебе, возлюбившему нас любовью глубокою, неизмеримою, божественною.

Слава Тебе, осеняющему нас светлыми сонмами ангелов и святых;



Слава Тебе, Всесвятый Отче, заповедовавший нам Твое Царство.  
Слава Тебе, Искупителю Сыне, возродивший нас Кровию Своею;  
Слава Тебе, Святый Душе, животворящее солнце будущего века.  
Слава Тебе за все, о Троице Божественная, всеблагая;  
Слава Тебе, Боже, во веки.

### **Кондак 13.**

О всеблагая и животворящая Троице! Прими благодарения за все милости Твои и яви нас достойными Твоих благодеяний, дабы умножив вверенные нам таланты, мы вошли в вечную радость Господа своего с победной хвалой: Аллилуиа! Аллилуиа! Аллилуиа!

### **Канон покаянный ко Господу Иисусу Христу.**

#### **Песнь 1.**

**Ирмос:** Как по суше пройдя Израиль по бездне морской стопами, гнавшегося фараона видя тонущим, "Богу победную песнь воспоём," воскликнул.

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

Ныне я, грешный и обременённый, к Тебе, Владыке и Богу моему приступаю; не смею взирать на небо, только молюсь: дай мне Господи ум, оплакивать дела мои горько.

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

О, горе мне грешному! Больше всех людей я окаяннен, покаяния нет же во мне. Дай мне Господи слёзы, оплакивать дела мои горько.

*Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:* Безумный, окаянный человек, в ленности время губящий, подумай о жизни своей и обратись к Господу Богу, и восплачь о делах своих горько.

*И ныне и присно и во веки веков. Аминь:* Мать Божия Пречистая, воззри на меня грешного и от сети дьявола избавь меня, и на путь покаяния наставь меня, и восплачу о делах своих горько.

#### **Песнь 3.**

**Ирмос:** Нет столь святого, как Ты, Господи Боже мой, воздвигший силу верующих в Тебя, Милосердный, и утвердивший нас на камне Завета Твоего.

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

Когда поставлены будут престолы на Суде Страшном, тогда всех людей обличатся дела, горе там будет грешникам на мучения отсылаемым: это зная, душа моя кайся о злых делах своих.

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

Праведные возрадуются, а грешные восплачут, тогда никто не сможет помочь нам, но дела наши осудят нас, поэтому прежде конца покайся от злых дел своих.

*Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:* Горе мне великогрешному, делами и мыслями осквернённом, ни капли слёз не имеющему от жестокосердия; сегодня подымись от земли, душа моя, и покайся от злых дел своих.

*И ныне и присно и во веки веков. Аминь:* Вот, взывает Госпожа, Сын Твой, и поучает доброе творить; я же грешный избегаю всегда добра, но Ты, Милостивая, помилуй меня, да покаюсь от злых моих дел.

#### **Седален.**

Думаю о страшном дне и плачу о делах моих лукавых; как отвечу Бессмертному Царю и с каким дерзновением посмотрю на Судью я, блудный? Благоутробный Отец, Единородный Сын и Дух Святой, помилуй меня.

*Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь*

Связанный сегодня многими цепями грехов и содержим лютыми страстями и бедами, к Тебе прибегаю, моему спасению и взываю: помоги мне Дева, Матерь Божия.

#### **Песнь 4.**

**Ирмос:** Христос – моя сила, Бог и Господь! – Святая Церковь с благоговением громко поет, от чистого сердца празднуя Господа.

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

Путь здесь широк и удобен для предания сладострастью, но горько будет в последний день, когда душа от тела отлучаться будет: хранись от сего, человек, ради Царства Божьего.

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

Зачем обездоленного обижаешь, плату работнику не отдаёшь, брата твоего не любишь, к славе и блуду стремишься? Оставь это душа моя и покайся ради Царства Божьего.

*Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:* О, безумный человек, доколе увязает, как пчела, собирая богатство своё? Ибо вскоре погибнет оно, как прах и пепел, лучше ищи Царства Божьего.

*И ныне и присно и во веки веков. Аминь:* Госпожа Богородица, помилуй меня грешного, и в добродетели укрепи и соблюди меня, да нежданная смерть не похитит меня неготового; доведи меня, Дева, до Царства Божьего.

### **Песнь 5.**

**Ирмос:** Божественным светом Твоим, Милосердый, с раннего утра к Тебе обращающихся души любовью озари; молю Тебя, возбуди светлое стремление знать Тебя, Слово Божие, истинного Бога, призывающего к Себе из мрака греховного.

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

Вспомни окаянный человек, как лжи, клевете, разбою, немощам, лютым зверям грехов порабощён ты; душа моя грешная, этого ли хотела ты?

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

Трепещут мои члены, всеми сотворил грех: глазами смотрел непотребное, ушами слушал непотребное, языком вещал непотребное, всего себя геенне предал; душа моя грешная, этого ли хотела ты?

*Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:* Блудницы и разбойника покаяние Ты принял, Спаситель, я же один ленью греховной обременился и злым делам поработился: душа моя грешная, этого ли хотела ты?

*И ныне и присно и во веки веков. Аминь:* Дивная и скорая помощница всем людям, Матерь Божия, помоги мне недостойному, душа моя грешная того хочет.

### **Песнь 6.**

**Ирмос:** Житейское море видя, волнуемое бурей искушений, в тихое пристанище Твоё укрывшись, взываю к Тебе: спаси от гибели жизнь мою, Многомилостивый!

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

Жизнь на земле блудно прожив, и душу во тьму предав, ныне молю Тебя, Милостивый Владыка: освободи меня от сих деяний вражеских и дай мне разум творить волю Твою.

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

Кто творит то же, что и я? Как свинья лежит в нечистотах, так и я греху служу. Но Ты, Господи, вырви меня из зловония этого и дай мне сердце творить заповеди Твои.

*Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:* Воспрянь окаянный человек к Богу, вспомнив свои согрешения и со стоном и плачем повергнись перед Творцом; Он же, Милосердный, даст тебе ум знать волю Его.

*И ныне и присно и во веки веков. Аминь:* Богородица Дева, от видимого и невидимого зла сохрани меня, Пречистая и прими молитвы мои, и донеси их Сыну Твоему, да даст мне ум творить волю Его.

### **Кондак.**

Душа моя, зачем богатеешь грехами, зачем творишь волю дьявола, на что надежду возлагаешь? Отстранись от этого и обратись к Богу с плачем, взывая: милосердный Господи, помилуй меня грешного.

### **Икос.**

Подумай, душа моя, о горьком смертном часе и страшном суде Творца и Бога твоего: Ангелы грозные возьмут тебя, душа и в вечный огонь введут. Прежде смерти покайся, вопия: Господи, помилуй меня грешного.

### **Песнь 7.**

**Ирмос:** Печь, окропляющую росой, Ангел сотворил для святых отроков, Халдеев же опаляла она Божиим повелением; мучителя-царя это убедило воскликнуть: "Благословен Ты, Боже отцов наших!"

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

Не надейся, душа моя, на тленное богатство и на неправедно накопленное; не знаешь кому всё это оставишь, но возопи: помилуй меня, Христе Боже, недостойного.

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

Не надейся, душа моя, на телесное здоровье и быстро проходящую красоту, видишь, как сильные и молодые умирают, но возопи: помилуй меня, Христе Боже, недостойного.

*Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:* Вспомни, душа моя, о вечной жизни, Царстве Небесном, уготованном святым и тьме кромешной и гневе Божиим злым, и возопи: помилуй меня, Христе Боже, недостойного.

*И ныне и присно и во веки веков. Аминь:* Припади душа моя к Божией Матери и помолись Той, Которая скорая помощница кающимся; да умолит Сына Христа Бога и помилует меня недостойного.

### **Песнь 8.**

**Ирмос:** Из пламени на святых росу источил, и праведного жертву водою попалил; все совершаешь, Христос, одним хотением. Тебя превозносим во веки.

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

Почему не имею слёз, когда думаю о смерти, видя в гробе лежащего брата моего бесславного и безобразного? Что ожидаю и на что надеюсь? Только дай мне, Господи, прежде смерти покаяние.

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

Почему не имею слёз, когда думаю о смерти, видя в гробе лежащего брата моего бесславного и безобразного? Что ожидаю и на что надеюсь? Только дай мне, Господи, прежде смерти покаяние.

*Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:* Верую, что придёшь судить живых и мёртвых, и все встанут в своём чине, старые и молодые, владыки и князья, девы и священники; где окажусь я? Ради этого вопию: дай мне, Господи, прежде смерти покаяние.

*И ныне и присно и во веки веков. Аминь:* Пречистая Богородица, прими недостойную молитву мою и сохрани меня от внезапной смерти, и даруй мне прежде конца покаяние.

## **Песнь 9.**

**Ирмос:** Бога людям невозможно видеть, на Него не смеют взглянуть Ангелов полки; чрез Тебя же, Всечистая, явилось людям Слово во Плоти. Его величая, с небесными воинствами Тебя прославляем.

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

Ныне я к вам прибегаю Ангелы, Архангелы и все небесные силы у Престола Божия стоящие, молитесь к Творцу своему, да избавит душу мою от муки вечной.

*Помилуй меня, Боже, помилуй меня!*

Ныне плачу перед вами святые патриархи, цари и пророки, апостолы и святители, и все избранники Христовы: помогите мне на суде, да спасёт Христос душу мою от силы вражеской.

*Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:* Ныне к вам возношу руки, святые мученики, пустынники, девственницы, праведники и все святые, молящиеся к Господу за весь мир, да помилует меня в час смерти моей.

*И ныне и присно и во веки веков. Аминь:* Матерь Божия, помоги мне, на Тебя сильно надеющемуся, умоли Сына Твоего, да поставит меня недостойного справа от Себя, когда сядет судить живых и мёртвых. Аминь.

## Молитва.

Владыка Христе Боже, Своими страданиями мои страсти исцеливший и Своими язвами мои язвы утешивший, даруй мне, много Тебе согрешившему, слёзы покаяния; сочатай моему телу благоухание Животворящего Тела Твоего, и услади мою душу Твоей Честной Кровью вопреки горечи, которой меня супротивник напоил. Возвыси мой ум к Тебе, к земле поникший, и возведи от пропасти погибели; ибо не имею покаяния, не имею умиления, не имею слезы утешительной, возводящей сынов к своему наследству. Омрачился я умом в житейских страстях, не могу согреться слезами любви к Тебе. Но, Владыко Господи Иисусе Христе, сокровищница милосердия и доброты, даруй мне покаяние всецелое и сердце старательное в поиске Тебя. Даруй мне благодать Твою и обнови во мне отражение Твоего образа. Оставил я Тебя, не оставь меня Ты, пойдй и найди меня, возведи к пастбищу Твоему и причти меня к овцам избранного Твоего стада, напитай меня с ними от злака Божественных Твоих Таинств, молитвами Пречистой Твоей Матери и всех святых Твоих. Аминь.

## Молитвы к Святому Причащению.

### Значение Причащения Тела и Крови Христовой.

Задачей нашей жизни является духовное обновление. Чтобы помочь нам в достижении этой цели Господь Иисус Христос дал нам два мощных средства: исповедь и причащение. Исповедь очищает нашу совесть от всякой нечистоты, готовится к принятию святых Таин. В причащении человек, таинственно соединяясь со Христом, воспринимает в себя Божественную жизнь и с нею все духовные блага: духовную крепость и бодрость, доброе направление мыслей и чувств, а также — желание и силы делать добро. О том, как необходимо человеку быть в общении с Ним, учит Господь Иисус Христос:

***"Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе, так и вы, если не будете во Мне. Я есть Лоза, а вы — ветви. Кто пребывает во Мне и Я в нем, тот приносит много плода, ибо без Меня не можете делать ничего"*** (Иоан. 15:46).

В беседе же посвященной таинству Причащения Спаситель говорил:

***"Если не будете есть плоти Сына Человеческого и пить крови Его, то не будете иметь в себе жизни: едящий Мою плоть и пьющий Мою кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день. Едящий Мою плоть и пьющий Мою кровь пребывает во Мне, и Я в нем"*** (Иоан.6:53-56).

Каждый из нас понимает, как хорошо быть под защитой Сильного, могущего оградить нас от всякой обиды, как приятно быть с существом Добрым, вливающим в нашу душу смягчающее и радующее нас чувство доброты; как приятно быть с существом Разумным, просветляющим нашу мысль и сообщающим ей новые, светлые понятия; как приятно, наконец, быть с существом Крепким, утверждающим нашу волю в добрых навыках. Все это мы и получаем в великом таинстве св. Причащения, в котором Господь незримо, под видом хлеба и вина, нисходит в нашу душу и тесно с нами соединяется, пока мы сами снова не отделим Его от себя, если изменим Ему.

Для установления таинства Святого Причащения Господь избрал самый святой момент Своей земной жизни — Тайную Вечерю, когда, обращаясь к Своим ученикам, указывая на хлеб, сказал:

***"Примите, ядите: сие есть Тело Мое. И взяв чашу, благодарив, подал им и сказал: пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя нового завета, за многих изливаемая во оставление грехов"*** (Мт. 26:26-28).

Первые христиане так сильно желали быть в постоянном внутреннем союзе со своим Господом, что причащались каждый воскресный день.

Будем и мы дорожить этим таинством и приступать к нему с великой охотой и радостью, но также и со страхом, чтобы не оказаться недостойными причастниками.

Вот несколько практических напоминаний причащающимся. Исповедоваться следует накануне причащения, до или после всенощной. Накануне причащения следует воздерживаться от всяких суетных развлечений, как - то: смотрения фильмов, танцев и всяких излишеств, следует заниматься молитвой, чтением духовных книг, богомыслием. Исключаются супружеские отношения.

Утром до причастия не полагается, есть, пить или курить. После причащения надо также стараться провести день мирно, в молитве и добрых делах. Прилагаем молитвы, которые следует читать до и после причастия.

Тем, которые часто с благоговением причащаются, Бог дает духовную радость, мир, бодрость и вообще доброе и светлое настроение. Поэтому, "со страхом Божиим и верою приступите... Тело Христово примите, источника бессмертного вкусите."

### **Молитвы, читаемые с вечера.**

#### **Начальные молитвы**

##### **Псалом 22-й.**

Господь — Пастырь мой; я ни в чем не буду нуждаться: Он покоит меня на злачных пажитях и водит меня к водам тихим, подкрепляет душу мою, направляет меня на стези правды ради имени Своего. Если я пойду и долиною смертной тени, не убоюсь зла, потому что Ты со мной; Твой жезл и Твой посох — они успокаивают меня. Ты приготовил предо мною трапезу в виду врагов моих; умастил елеем голову мою; чаша моя преисполнена. Так, благость и милость Твоя да сопровождают меня во все дни жизни моей, и я пребуду в доме Господнем многие дни.

##### **Псалом 23-й.**

Господня земля и что наполняет ее, вселенная и все живущее в ней, ибо Он основал ее на морях и на реках утвердил ее. Кто взойдет на гору Господню, или кто станет на святом месте Его? Тот, у которого руки неповинны и сердце чисто, кто не клялся душою своею напрасно и не божился ложно ближнему своему, — тот получит благословение от Господа и милость от Бога, Спасителя своего. Таков род ищущих Его, ищущих лица Твоего, Боже Иакова! Поднимите, врата, верхи ваши, и поднимитесь, двери вечные, и войдет Царь славы! Кто сей Царь славы? — Господь крепкий и сильный, Господь, сильный в брани. Поднимите, врата, верхи ваши, и поднимитесь, двери вечные, и войдет Царь славы! Кто сей Царь славы? — Господь сил, Он — царь славы.

##### **Псалом 115-й.**

Я веровал и потому говорил: я очень сокрушен. Я же сказал в исступлении моем: всякий человек лжив. Что воздам Господу за все, что Он даровал мне? Чашу спасения приму и имя Господне призову. Обеты мои исполню Господу пред всем народом Его. Честна пред Господом смерть преподобных Его. Господи! Я — раб Твой. Я — раб Твой и сын рабыни Твоей. Ты расторг узы мои. Тебе принесу жертву хвалы и имя Господне призову. Обеты мои исполню Господу пред всем народом Его, во дворах дома Господня, среди тебя, Иерусалим!

### **Тропари.**

Беззакония мои прости, Господи, от Девы родившийся, и сердце мое очисти, храмом его сотворяя для пречистого Твоего Тела и Крови, и не отринь меня от Твоего лица, безмерно милосердный!

*Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу.* Причаститься святынь Твоих как я дерзну, недостойный? Если осмелюсь к Тебе приступить с достойными, — одежда обличает меня, потому что она — непраздничная, и осуждение заслужу многогрешной душе моей. Очисти, Господи, скверну души моей и спаси меня, Человеколюбец.

*И ныне и присно, и во веки веков, Аминь.* Многое множество моих, Богородица, согрешений обличает меня, к Тебе прибегаю, Чистая, о спасении вопрошая; посети изнемогающую мою душу, и моли Сына Твоего и Бога нашего, дать мне прощение всего мною зла содеянного, Единая Благословенная.

### **Псалом 50-й.**

Помилуй меня, Боже, по великой милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих изгладь беззакония мои. Многократно омой меня от беззакония моего, и от греха моего очисти меня, ибо беззакония мои я сознаю, и грех мой — всегда предо мною. Тебе, Тебе единому согрешил я и лукавое пред очами Твоими сделал, так что Ты праведен в приговоре Твоем и чист в суде Твоем. Вот, я в беззаконии зачат, и во грехе родила меня мать моя. Вот, Ты возлюбил истину в сердце и внутрь меня явил мне мудрость Твою. Окропи меня иссопом, и буду чист; омой меня, и буду белее снега. Дай мне услышать радость и веселие, и возрадуются кости, Тобою сокрушенные. Отврати лице Твое от грехов моих и изгладь все беззакония мои. Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня. Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отними от меня. Возврати мне радость спасения Твоего и Духом владычественным утверди меня. Научу беззаконных путям Твоим, и нечестивые к Тебе обратятся. Избавь меня от кровей, Боже, Боже спасения моего, и язык мой восхвалит правду Твою. Господи! отверзи уста мои, и уста мои возвестят хвалу Твою: ибо жертвы Ты не желаешь, — я дал бы ее; к всесожжению не благоволишь. Жертва Богу — дух сокрушенный; сердца сокрушенного и смиренного Ты не презришь, Боже. Благодетельствуй, Господи, по благоволению Твоему Сион; воздвигни стены Иерусалима: тогда благоугодны будут Тебе жертвы правды, возношение и всесожжение; тогда возложат на алтарь Твой тельцов.

### **Канон к Причащению.**

#### **Песнь 1.**

**Ирмос:** Придите люди, воспоем песнь Христу Богу, разделившему море и направлявшему народ, который вывел из рабства египетского; и этим прославился.

*Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня!*



Хлебом жизни вечной да будут мне Тело Твое Святое, Милосердный Господи и Честная Твоя Кровь, и недугов многообразных врачеванием.

*Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня!*

Оскверненный делами гнусными, я, окаянный, Твоего Пречистого Тела и Божественной Крови недостойным становлюсь, Христе Боже, причащения; его меня удостой.

*Пресвятая Богородица, спаси нас!*

Земля благодатная, Благословенная Богоневеста, Колос взрастившая невозделанный спасительный для мира, удостой меня, его вкушающего, спасения.

### **Песнь 3.**

**Ирмос:** На камне веры меня утвердивший, открыл уста мне на врагов моих. Возвеселился дух мой, воспевая: нет столь святого, как Бог наш, и нет праведнее Тебя, Господи.

*Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня!*

Слез мне подай, Христе, струи, скверну сердца моего очищающие; чтобы с очищенной совестью, верою приступил и страхом, Владыка, к причащению Божественных Даров Твоих.

*Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня!*

В оставление грехов да послужит мне Пречистое Тело Твое и Божественная Кровь, в Духа Святого общение, в вечную жизнь, Человеколюбче, и от страстей и скорбей в освобождение.

*Пресвятая Богородица, спаси нас!*

Хлеба живого Трапеза Пресвятая, свыше по милосердию сшедшего и миру новую жизнь дающего! Меня ныне удостой, недостойного, со страхом вкусить его, чтобы быть живым.

### **Песнь 4.**

**Ирмос:** Пришел от Девы не ходатай, не ангел, но Сам, Господи, воплотился, и спас всего меня, человека. Посему взываю к Тебе: слава силе Твоей, Господи!

*Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня!*

Восхотел быть, нас ради воплотившись, Многомилостивый, закланным, как овца, за грехи людей; посему умоляю Тебя: очисти мои согрешения.

*Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня!*

Исцели язвы души моей, Господи, и всего освяти. И удостой меня, Владыка, окаянного, причаститься Тайн Твоей Божественной вечери.

*Пресвятая Богородица, спаси нас!*

Пусть смилостивится и ко мне Сущий от утробы Твоей, Владычица! И сохрани меня, раба Твоего, нескверным и непорочным, дабы я, приняв духовный жемчуг, освятился.

### **Песнь 5.**

**Ирмос:** Света податель и времен Творец, Господи, светом повелений Твоих наставь нас; ибо кроме Тебя другого бога не исповедуем.

*Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня!*

Что предрек, Христе, да будет то ничтожному рабу Твоему и пребудь во мне, как обещал; вот вкушаю Тело Твое Божественное и Кровь Твою пью.

*Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня!*

Слово Бога и Бог, уголь Тела Твоего да будет мне, помраченному, в просвещение; и в очищение оскверненной души моей Твоя Кровь.

*Пресвятая Богородица, спаси нас!*

Мария, Матерь Божия, благоухания драгоценное вместилище! Твоими молитвами меня избранным сосудом сотвори, чтобы я освященный причастился Сына Твоего.

### **Песнь 6.**

**Ирмос:** В бездну греха погрузившись, непостижимую милосердия Твоего призываю бездну. Из погибели, Боже, изведи меня!

*Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня!*

Ум, душу и сердце, и тело мое освяти, Спаситель; и удостой неосужденно, Владыка, к страшным Тайнам приступить.

*Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня!*

Да освобожусь от страстей, и Твоей благодати получу умножение и укрепление жизни причащением Святых, Христе, Тайн Твоих.

*Пресвятая Богородица, спаси нас!*

Божие, Боже, Слово Святое всего меня освяти ныне приступающего к Божественным Твоим тайнам по молитвам Святой Матери Твоей.

### **Кондак.**

Хлеб, Христе, принять не запрети мне, Тело Твое Божественное и Божественную Твою Кровь; сподоби пречистых, Владыка, и страшных Твоих Тайн причаститься меня, окаянного, да не будет мне это в осуждение, но послужит в жизнь вечную и бессмертную.

### **Песнь 7.**

**Ирмос:** Истукану золотому премудрые отроки не послужили, и в пламень сами пошли и над богами их посмеялись; среди пламени воззвали, и окропил их росой Ангел: услышана была уст ваших молитва.

*Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня!*

Источник благ, причащение бессмертных Твоих Таинств, Христе, да будет мне светом, жизнью, победою над страстями, и к преуспеянию и умножению добродетели Божественной послужит; Единый Милосердный, прославлю Тебя.

*Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня!*

Да избавлюсь от страстей, врагов, нужд и всякой скорби, с трепетом, любовью и благоговением, Человеколюбивый, приступая ныне к Твоим бессмертным и Божественным Тайнам; и петь удостой Тебе: благословен Ты, Бог отцов наших!

*Пресвятая Богородица, спаси нас!*

Спасителя Христа непостижимо родившая, Богоблагодатная, Тебя умоляю, Чистую оскверненный: хотящего ныне к пречистым Тайнам приступить, очисти всего от скверны плоти и духа.

### Песнь 8.

**Ирмос:** В печь огненную к отрокам еврейским сошедшего и пламень в росу претворившего Бога, воспевайте деяния, как Господа, и превозносите во все веки.

*Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня!*

Небесных, страшных и святых Твоих, Христе, ныне Тайн и Божественной Твоей и тайной вечери участником быть и меня удостой, отчаявшегося, Боже Спаситель мой!

*Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня!*

Под Твою прибегая милость, Милосердный, со страхом взываю к Тебе: во мне пребудь, Спаситель, и я, как Ты сказал, — в Тебе! Вот я, уповая на милость Твою, вкушаю Тело Твое и пью Кровь Твою.

*Пресвятая Троица, Боже Наш, слава Тебе!*

Трепещу, принимая огонь, как бы не сгореть мне, подобно воску и траве. О страшное таинство! О милосердие Божие! Как Божественного Тела и Крови я, брение, причащаюсь и невредимым остаюсь?

### Песнь 9.

**Ирмос:** Безначального Отца Сын, Бог и Господь, воплотившись от Девы, явился среди нас омраченных просветить, собрать рассеянных; посему преславную Богородицу величаем.

*Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня!*

Это Христос — вкусите и увидите. Господь, нас ради ставший подобным нам, однажды принесший Себя в жертву Отцу Своему, всегда в жертву приносится, освящая причащающихся.

*Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня!*

Душою и телом освящусь, Владыко, да просвещусь, да спасусь; да буду домом Твоим чрез причащение священных Тайн, сущего Тебя имея в себе, вместе с Отцом и Духом, Благодетель Многомилостивый!

*Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу.* Как огонь да будет мне, и как свет, Твое Тело и пречестная Кровь, Спаситель мой, опалая все грешное во мне и сжигая терние страстей, и всего меня просветит воздавать поклонение Божеству Твоему.

*И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.* Владычица! Бог воплотился от чистой крови Твоей; посему всякий род воспевает Тебя и бесплотных множество славит, чрез Тебя узрев всех Владыку, принявшего естество человеческое.

Воистину достойно прославлять Тебя Богородицу, всегда блаженную и непорочную, Матерь Бога нашего. Ты — почетнее Херувимов и славнее несравненно Серафимов; непорочно Бога-Слово родившую, истинную Богородицу, Тебя величаем.

### **Молитвы перед Причащением.**

(Читаемые утром).

#### **Молитва святого Василия Великого (1-я).**

Владыка господи Иисусе Христе, Боже наш, источник жизни и бессмертия, всей твари видимой и невидимой Создатель, безначального Отца единосущный Сын и безначальный, в последние дни облекшийся в плоть, распятый и погребенный за нас, неблагодарных и злонравных, Своею кровью обновивший поврежденное грехом естество наше! Сам Бессмертный Царь, прими от меня грешного покаяние, приклони Твое ухо ко мне и услышь, слова мои: согрешил я, Господи, согрешил пред небом и пред Тобою и недостойн поднять глаз на высоту славы Твоей, — ибо прогневал Твое милосердие, Твои заповеди престоупив и не послушав Твоих повелений.

Но Ты, Господи, незлобивый, долготерпеливый и многомилостивый, не оставил меня погибнуть с моими беззакониями, моего всячески ожидая обращения. Ты, Сам сказал, Человеколюбивый, устами пророка Своего: *"не хочу смерти грешника, но чтобы грешник обратился от пути своего и жив был."* Не хочешь Владыка, погубить создание Твоих рук, не желаешь гибели людей, но хочешь, чтобы все спаслись и к познанию истины пришли. Я же, недостойный и неба, и земли, и сей скоротечной жизни, отдав всего себя греху и сластям поработившись, Твой осквернил образ. Но Твое творение и создание, не отчаиваюсь обрести спасение, окаянный, на Твое безмерное милосердие уповаю, приступаю. Прими и меня, Человеколюбче Господи, как блудницу, как разбойника, как мытаря, как блудного сына, и сними с меня тяжкое бремя греха, грехи берущий мира, немощи человеческие исцеляющий, трудящихся и обремененных к себе призывающий и успокаивающий, пришедший призвать к покаянию не праведников, но грешников. И очисти меня от всякой нечистоты плоти и духа, и научи меня совершать святое дело с благоговением к Тебе, чтобы я, с чистой совестью, святынь Твоих часть принимая, соединился с святыми Твоим Телом и Кровью и имел в себе Тебя, живущего и пребывающего вместе с Отцом и Святым Твоим Духом.

Ей, Господи Иисусе Христе Боже мой, да не в осуждение мне будет причащение пречистых и животворящих Тайн Твоих, и да не сделаюсь немощным душой и телом я от недостойного их причащения. Даруй мне до последнего моего вздоха неосужденно принимать часть святынь Твоих в общение Духа Святого, в напутствие жизни вечной, в благоприятный ответ на страшном суде Твоем, чтобы со всеми избранными Твоими мог я участвовать в нетленных Твоих благах, которые Ты приготовил любящим Тебя, Господи, и за которые Ты благословен во веки. Аминь.

#### **Молитва святого Иоанна Златоустого (2-я).**

Господи Боже мой, знаю, что я недостойн и не готов, чтобы Ты вошел под кров храма души моей, потому что он — пуст и развален, и не найдешь во мне места достойного голову преклонить. Но Ты с высоты небесной нас ради явился на земле в смиренном облике; снизойди также и ныне к смирению моему. И как Ты соизволил в пещере и в яслях бессловесных животных возлечь, войди ныне и в ясли бессловесной моей души и в грешное мое тело. Как не презрел войти и вечерять с грешниками в доме Симона прокаженного, удостой также войти и в дом смиренной моей души, прокаженной и грешной. Как не отвергнул подобной мне грешной блудницы, пришедшей и

прикоснувшейся к Тебе, также смилуйся и надо мной, грешным, приходящим и прикасающимся к Тебе. И как не погнушался ее скверных и нечистых уст, поцеловавших Тебя, не погнушайся также еще более скверными и нечистыми моими устами, и еще более нечистым моим языком.

Но да послужит мне уголь пресвятого Твоего Тела, и честной Твоей Крови к освящению, просвещению и укреплению смиренной моей души и тела, к облегчению тяжести многих моих согрешений, к сохранению от всякого дьявольского влияния, к удалению злых и лукавых моих навыков и освобождению от них, в умерщвлению страстей, к сохранению Твоих заповедей, к умножению Божественной Твоей благодати, и Твоего Царства приобщению. И не с пренебрежением приступаю к Тебе, Христе Боже, но с дерзновением на неизреченное Твое милосердие; не уклонюсь на долгое время от общения с Тобою, дабы не быть пойманным мысленным волком, как хищным зверем.

Посему молюсь Тебе: Ты, один святой Владыка, освяти мою душу и тело, ум и сердце, и все внутренности, и всего меня обнови, укорени страх Твой в членах моих, сотвори, чтобы Твое освящение неизменно было во мне. И будь моим помощником и защитником, направляя в спокойствии жизнь мою, удостой меня стояния одесную Тебя со святыми Твоими, по молитвам и предстательству Пречистой Твоей Матери, бестелесных Твоих служителей и пречистых сил и всех святых, от начала мира Тебе угодивших. Аминь.

### **Молитва святого Иоанна Дамаскина (3-я).**

Владыка, Господи Иисусе Христе, Боже наш, один имеющий власть людям прощать грехи, как Милосердный и Человеколюбивый прости мои все в ведении и неведении соделанные прегрешения, сознательные и несознательные; и позволь мне без осуждения причаститься Божественных, и Преславных, и Пречистых, и Животворящих Твоих Тайн, не в отягощение, не в мучение, не в умножение грехов, — но в очищение, и в освящение, и в залог будущей жизни и царства, в твердый оплот и помощь, в поражение врагов, в истребление многих моих согрешений. Ибо Ты Бог милости и щедрот, и человеколюбия, и Тебя славу возсылаем с Отцом и Святым Духом, ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

### **Молитва святого Иоанна Златоуста.**

*(Читается священником при выносе чаши).*

Верую, Господи, и исповедую, что Ты истинно Христос, Сын Бога живого, пришедший в мир грешников спасти, из которых первый я. Ещё верую, что именно сия есть пречистое Тело Твое, и именно сия есть Честная Кровь Твоя. Посему молюсь Тебе: помилуй меня и прости мне грехи мои, вольные и невольные, сотворенные словом или делом, ведением или неведением, и удостой меня неосужденно причаститься пречистых Твоих Таинств в оставление грехов и жизнь вечную. Аминь.

### **Молитвы после Причащения.**

#### **Благодарственная молитва.**

Благодарю Тебя, Господи Боже мой, что не отринул меня грешного, но соучастником святых Твоих быть сподобил. Благодарю Тебя, что меня, недостойного, причаститься пречистых Твоих и небесных даров удостоил. Но, Владыка человеколюбивый, нас ради умерший и воскресший, и даровавший нам чудесные эти и животворящие Таинства в благодеяние и освящение душ и тел наших, дай их и мне в исцеление души и тела, в отражение всякого врага, в просветление очей сердца моего, в умиротворение душевных моих сил, в веру непостыдную, в любовь нелицемерную, в умножение премудрости, во исполнение заповедей Твоих, в приумножение Божественной Твоей благодати и к Твоему

царству приобщение. Да чтобы в освящении Твоем ими охраняемый, Твою благодать помнил всегда и не только для себя жил, но для Тебя, нашего Владыки и благодетеля. И так, окончив настоящую жизнь с надеждою жизни вечной, достиг вечного покоя, где непрестанное воспевание Тебя и бесконечная радость созерцающих неизреченную красоту лица Твоего, ибо Ты есть истинное наслаждение и неизреченная радость любящих Тебя, Христе Боже наш, и Тебя восхваляют все творения во веки. Аминь.

### **Молитва к Пресвятой Богородице.**

Пресвятая Владычица Богородица, свет помраченной моей души, надежда, покров, прибежище, утешение, радость моя, благодарю Тебя, что удостоила меня, недостойного, причаститься пречистого Тела и честной Крови Сына Твоего. Но, родившая истинный свет, просвети духовные очи моего сердца! Источник бессмертия родившая, оживи меня, умерщвленного грехом! Как милостивого Бога милостивая Мать, помилуй меня и даруй умиление и сокрушение сердцу моему, и смирение мыслям моим, и освобождение от плена помыслов моих. Удостой меня до последнего вздоха неосужденно принимать пречистых Тайн освящение во исцеление души и тела. И подай мне слезы покаяния и исповедания, чтобы воспевать и прославлять Тебя во все дни моей жизни; ибо Ты благословенна и прославлена во веки. Аминь.

Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром, ибо видели очи мои спасение Твое, которое Ты уготовал пред лицом всех народов, свет к просвещению язычников и славу народа Твоего Израиля (Лук. 2:29-32).

### **Молитвы на разные случаи.**

#### **Перед чтением Священного Писания.**

Воссияй в наших сердцах, человеколюбивый Владыка, нетленный свет Твоего Божо-разумения и отверзи очи нашего ума к уразумению Твоих евангельских проповедей; вложи в нас и страх Твоих божественных заповедей, чтобы мы, преодолев плотские похоти, вели духовную жизнь, думая и совершая все к Твоему благоугождению. Ибо Ты — просвещение наших душ и тел, Христе Боже, и Тебе славу возносим: Отцу и Сыну, и Святому Духу.

**Молитва о болящем:** Владыка Вседержитель, Святый Царь, наказывающий и не умерщвляющий, поднимающий падающих и возводящий низвергнутых, телесные болезни людей исцеляющий. Молюсь Тебе, Боже наш, немощного раба Твоего (*имя*) посети Твоею милостью. Прости ему всякое согрешение вольное и невольное. Да, Господи, пошли с небес Твою целительную силу, коснись Его тела, угаси жар, укроти страдание и всякую немощь, в нем таящуюся. Будь врачом Твоего раба (*имя*), воздвигни его с одра болезни, с ложа страдания в здравии и крепости. Даруй его Твоей святой Церкви угождающего и творящего Твою волю. Ибо Тебе свойственно миловать и спасать нас, Боже наш, и Тебе славу возносим, Отцу и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

**Благодарственная Молитва:** Господи Иисусе Христе Боже наш, Боже всякого милосердия и щедрот, милость Которого безмерна и человеколюбия — неизмеримая пучина! Мы, припадая к Твоему величию, со страхом и трепетом, как недостойные рабы, приносим благодарение Тебе о милостях, оказанных нам. Как Господа, Владыку и благодетеля, мы Тебя славим, хвалим, поем и величаем и, припадая, снова благодарим! Твое несказанное милосердие смиренно молим: как ныне Ты принял наши мольбы и исполнил их, так и в будущем дай нам преуспевать в любви к Тебе, к ближним и во всех

добродетелях. И сподоби нас всегда благодарить и славить Тебя, вместе с безначальным Твоим Отцом и всесвятым, и благим, и единосущным Твоим Духом. Аминь.

**Молитва перед путешествием:** Господи Иисусе Христе, Боже наш, истинный и живой путь! Ты сопутствовал Твоему мнимому отцу Иосифу и пречистой Твоей Матери Деве Марии в Египет, а также сопутствовал Луке и Клеопе в Эммаус! Ныне смиренно молим Тебя: Владыка пресвятой, сопутствуй Твоей благодатью и нам, рабам Твоим. И, как рабу Твоему Товии, пошли Ангела хранителя и наставника, сохраняющего и избавляющего нас от всякого несчастного случая, от видимых и невидимых врагов и наставляющего исполнять Твои заповеди. Ибо Тебе свойственно миловать и спасать нас, и Тебе славу возносим с безначальным Твоим Отцом и с пресвятым, и благим, и животворящим Твоим Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

**Молитва о детях.** Боже, наш милостивый небесный Отец! Помилуй наших детей (*имена*), за которых мы смиренно молим Тебя и которых предаем на Твое попечение и защиту. Вложи в них крепкую веру, научи их благоговеть перед Тобой и удостой их крепко любить Тебя, нашего Создателя и Спасителя. Направь их, Боже, на путь истины и добра, чтобы они все делали во славу Твоего имени. Научи их благочестиво и добродетельно жить, быть добрыми христианами и полезными людьми. Дай им здравие душевное и телесное и успех в трудах. Избавь их от хитрых козней дьявола, от многочисленных соблазнов, от скверных страстей и от всяких нечестивых и беспорядочных людей. Ради Твоего Сына, Господа нашего Иисуса Христа, по молитвам Его Пречистой Матери и всех святых приведи их к тихой пристани Твоего вечного Царства, чтобы они, вместе со всеми праведными всегда благодарили Тебя с едиnorodным Твоим Сыном и животворящим Твоим Духом. Аминь.

**Молитва о прекращении ссоры:** Господи Иисусе Христе, Боже наш, заповедь новую давший ученикам Твоим, чтобы они любили друг друга! Прими молитву сию в отпущение грехов всех нас, рабов Твоих. Иссякшую в нас любовь обнови Духом Твоим Святым, чтобы, исполняя Твои заповеди, мы заботились не о своих земных благах, но о славе Твоей и о пользе ближнего. Ибо Ты — наш руководитель и спаситель, и Тебе славу возносим с Отцом и Святым Духом. Аминь.

**Молитва о трудностях в учении:** Господи Боже наш, воззри на раба твоего (*имя*). и ниспошли на него духа премудрости, разума и благочестия и просвети его светом Твоего благоразумия, чтобы он скоро уразумел и усвоил изучаемые им предметы и употребил их на благо Твоей Церкви, на пользу ближним и во свое спасение. Потому что Ты — источник премудрости, и Тебе славу возносим всегда, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

## Приложение

### Что такое молитва.

**М**олитва — это живая беседа человека с Богом. Бог есть наш небесный Отец, а мы — Его дети. Мы знаем, что **"Бог так возлюбил мир, что дал Сына Своего Единородного, чтобы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную."** Поэтому мы должны молиться Богу с твердой верой в то, что Он принимает нашу молитву и даст нам просимое. Он Сам обещал: *"Просите, и дастся вам."*

О чем надо молиться? В молитве, надо **благодарить** Бога, за Его великие милости к нам, недостойным: за то, что Он создал нас и этот прекрасный мир, за то, что постоянно

заботится о нас и дает нам все необходимое для существования, за то, что Он столько раз спасал нас от несчастий и направляет наш путь к вечной блаженной жизни ради Сына Своего, Господа нашего Иисуса Христа. В молитве следует просить Бога помочь нам в ежедневных трудах и занятиях, чтобы иметь все необходимое для жизни, сохранить в здравии нас и членов нашей семьи, направить нашу деятельность на благо и, главное, **спасти наши души**. В Евангелии сказано: *"Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит, или какой выкуп даст человек за душу свою?"*

Молитва обладает **великой силой**, она соединяет молящегося со всемогущим Богом. Поэтому молиться надо **внимательно** и **благоговейно**, помня, что мы беседуем с Творцом неба и земли, Которому с трепетом служат Ангелы. Для этого во время молитвы необходимо сосредоточиться, чтобы наше сердце чувствовало истинность произносимых слов. Такая молитва **"в духе и истине"** приятна Богу. Святые люди, которые умели сосредоточенно и с глубокой верой молиться Богу, молитвой совершали великие чудеса.

Кроме Бога, в молитве мы призываем Божию Матерь, Деву Марию, и святых угодников Божиих. Они являются нашими небесными покровителями и ходатайствуют о нас перед Богом.

Как тело нуждается в воздухе, воде и во многом другом, так и **душа нуждается в молитве**. В ней она приобщается к божественной благодати, преображается, обновляется и укрепляется в добродетели.

Порой бывает трудно достигнуть нужной сосредоточенности. Это естественно: наш ум и чувства привыкли блуждать туда сюда. А молитва требует внутренней дисциплины, собранности. Как и все доброе, умение молиться приобретается трудом и настойчивостью. Поэтому заставим себя усердно молиться, чтобы молитва стала неотъемлемой частью нашей жизни. Тогда мы на личном опыте убедимся, какой великой силой она обладает и сколько мира и духовной радости она приносит!

## Пособие к Исповеди.

**П**о причине немощи нашей плоти, невнимательности к духовной жизни, а также многих соблазнов этого мира, во зле лежащего, *"мы все много согрешаем"* (Иаков 5:2). Грехи, как сор, накапливаются в человеческой душе, отягощают совесть и удаляют человека от Бога. Поэтому душу надо очищать покаянием. Ап. Иоанн Богослов так говорит о силе покаяния: *"Если исповедуем грехи наши, то Он (Христос), будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды. Если говорим, что мы не согрешили, то представляем Его лживым, и слова Его нет в нас"* (1 Ин 1:9-10). Во время исповеди кающийся человек в присутствии священника рассказывает Богу о своих грехах, и священник от имени Божия отпускает его грехи.

Таинство покаяния обладает мощной возрождающей силой. Сам Господь обещал апостолам и их приемникам: *"Кому простите грехи, тому простятся, на ком оставите, на том останутся"* (Ин 20:23). При этом предполагается, что человек кается искренне, с болью в душе, с твердым намерением бороться с соблазнами и жить благочестиво.

Готовясь к исповеди, человек должен вспомнить свои грехи и помолиться Богу, чтобы Он простил его и помог исправиться. На исповеди называются все грехи, без



самооправдания или утайки. Приложенный здесь перечень грехов может помочь христианину подготовиться к исповеди.

Мысленные и чувственные согрешения. Я Согрешил перед Тобой, Господи, неблагодарностью Тебе за Твои милости, забвением Твоих заповедей и равнодушием к Тебе. Согрешил маловерием, сомнением в вопросах веры и вольнодумством. Согрешил суеверием, безразличием к истине и интересом к неправославным верованиям. Согрешил хульными и скверными мыслями, подозрительностью и мнительностью. Согрешил привязанностью к деньгам и к предметам роскоши, страстными увлечениями, ревностью и завистью. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешил услаждением греховными мыслями, жадой удовольствий, духовной расслабленностью. Согрешил мечтательностью, тщеславием и ложным стыдом. Согрешил гордостью, презрением к людям и самонадеянностью. Согрешил унынием, мирской печалью, отчаянием и ропотом. Согрешил раздражительностью, злопамятностью и злорадством. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешения в словах. Согрешил пустословием, ненужным смехом и насмешками. Согрешил разговором в храме, напрасным употреблением имени Божия и осуждением ближних. Согрешил резкостью в словах, сварливостью, язвительными замечаниями. Согрешил придиричностью, оскорблением ближних и бахвальством. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешил неприличными шутками, рассказами и греховными разговорами. Согрешил ропотом, нарушением своих обещаний и ложью. Согрешил употреблением бранных слов, оскорблением ближних и проклятиями. Согрешил распространением порочащих слухов, клеветой и доносами.

Согрешения делом. Согрешил ленью, напрасной тратой времени и непосещением богослужений. Согрешил частыми опозданиями на богослужения, небрежной и рассеянной молитвой и отсутствием духовного горения. Согрешил пренебрежением нуждами своей семьи, пренебрежением к воспитанию своих детей и неисполнением своих обязанностей. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешил чревоугодием, объедением и нарушением постов. Согрешил курением, злоупотреблением спиртными напитками и употреблением возбуждающих средств. Согрешил чрезмерной заботой о своей наружности, смотрением с вожделением, смотрением непристойных картин и фотографий. Согрешил слушанием буйной музыки, слушанием греховных разговоров и неприличных рассказов. Согрешил соблазнительным поведением, рукоблудием и блудом. Согрешил разными половыми извращениями и нарушением супружеской верности. Согрешил любовью к деньгам, увлечением азартными играми и желанием разбогатеть. Согрешил увлечением своей карьерой и успехами, своекорыстием и расточительностью. Согрешил отказом в помощи нуждающимся, жадностью и скупостью. Согрешил жестокостью, черствостью, сухостью и отсутствием любви. Согрешил обманом, кражей и взяточничеством. Согрешил посещением гадалок, призыванием злых духов и исполнением суеверных обычаев. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешил вспышками гнева, злобой и грубым обращением с ближними. Согрешил непримиримостью, местью, наглостью и дерзостью. Согрешил бывал капризным, своенравным и прихотливым. Согрешил непослушанием, упрямством и лицемерием. Согрешил небрежным обращением со священными предметами, святотатством и кощунством. Прости и помилуй меня, Господи.

Нет греха, превышающего милосердие Божие. Господь только хочет, чтобы человек всей душой отвратился от греха, возненавидел его. Так Господь призывает нас через пророка: *"Омойтесь, очиститесь, удалите злые деяния ваши от очей Моих."* И человеку, искренне кающемуся, Господь обещает: *"Если будут грехи ваши, как багряница, как снег убелю, если будут красны, как пурпур, как волну убелю"* (Исаия 1:16-18).

### **Краткий словарь церковно-славянский слов.**

АБИЕ — тотчас, сразу.

АЗ — я.

АКАФИСТ — "неседальный," — молитва, за которой не сидят.

АЛЛИЛУЙА — "хвалите Бога."

АМИНЬ — истинно; истинно так.

АМОЖЕ — куда

АНТИФОН — песнопение, исполняемое двумя хорами поочередно.

АЩЕ — если, хотя, ли; аще-бо — если; аще-убо — если же.

БЕ — он был, она была, оно было.

БЕХ — я был, была,

БЕХОМ — мы были.

БЕСТЕ — вы были.

БЕША, БЕХ — они были.

БЕЗВЕСТНЫЙ — неведомый, неизвестный.

БЕЗМЕСТНЫЙ — неприличный, непристойный.

БЕЗПРИКЛАДНЫЙ — беспримерный, несравненный.

БЛАГОСТЫНЯ — добро, милосердие, правда.

БЛАГОУТРОБИЕ — милосердие, доброта сердца.

БЛАЖЕ — благой, добрый (звательный падеж).

БЛАЖИТИИ — славить, восхвалять.

БО — ибо, потому что.

БОГОЛЕПНО — достойно Бога.

БОГОРОДИЧЕН — краткое молитвословие в честь Богородицы

БРАНЬ — война.

БУДИ — будь.

БЫТЬ — он был, она была, оно было.

БЫХ — я был, была.

БЫХОМ — мы были.

БЫСТЕ — вы были.

БЯШЕ — он был.

БЯХУ — они были.

ВАЙЯ, ВАИЯ — ветвь.

ВАРВАР — чужеземец.

ВАРИТИ — предварять.

ВАСИЛИСК — змея.

ВЕЛИИ, ВЕЛИЯ — великий, великая.

ВЕЛИЦЕЙ — великой.

ВЕЛЬМИ — весьма, очень.

ВЕМ — знаю.

ВЕСИ — знаешь.

ВЕСЬ — село.

ВЕТΙΑ, ВИТИЯ — красноречивый оратор, проповедник.  
ВЗЫГРАТИ — возвеселиться.  
ВИССОН — дорогая одежда пурпурного цвета.  
В КНЕЗЕ ЖИВОТНЕЙ — в книге жизни.  
ВКУПЕ — вместе.  
ВЛАДЫЦЕ — Владыке.  
ВНЕГДА — когда.  
ВО ЕЖЕ — чтобы.  
В ОНЬЖЕ — в который.  
В НЮЖЕ — в которую.  
В НЯЖЕ — в которые.  
ВОЗЗРИ — посмотри, обрати внимание.  
ВОЙ — воинства.  
ВОНЯ — запах, аромат.  
ВСКУЮ — зачем, для чего.  
ВСПЯТЬ — назад.  
В СТРАСЕ — в страхе.  
ВСУЕ — напрасно.  
ВСЯ — все.  
ВСЯЧЕСКАЯ — все, всех.  
ВЫНУ — всегда.

ГЛАС — 1) голос; 2) один из восьми напевов церковных песнопений.  
ГОБЗОВАНИЕ — изобилие, многоплодие.  
ГОРЕ — вверх.  
ГОРЕЕ — превыше; хуже.  
ГОСПОДЕВИ — Господу.  
ГРЕСЕ — грехе.

ДА БЫХ АЗ ОТСЕЛЕ ПРЕСТАЛ — чтобы я наконец прекратил.  
ДАСИ — дашь  
ДЕЛЯ — для  
ДЕСНЫЙ — правый.  
ДЕСНИЦА — правая рука.  
ДЕТЕЛЬ — осуществляющий что-либо; содетель благ — создатель благ.  
ДЛАНЬ ладонь.  
ДНЕСЬ — сегодня.  
ДОБРОТА — добрые качества, красота.  
ДОВЛЕЕТ — достаточно.  
ДА ДОВЛЕЕТ — пусть будет достаточно.  
ДОГМАТИК — песнь в честь Богородицы, содержащая догматическое учение о Сыне Божием Иисусе Христе.  
ДОЛЕ — внизу, в преисподней.  
ДОЛЖНИКОМ — должникам.  
ДОНДЕЖЕ — до тех пор, пока.  
ДРЕВЛЕ — некогда, когда-то.  
ДУШЕ — дух (звательный падеж).  
ДЩЕРЬ — дочь.

ЕГДА — когда; в то время как.  
ЕГОЖЕ — которого.  
ЕДА — неужели; разве.

ЕДА КАКО — чтобы не.  
ЕЖЕ — которое; чтобы. Иногда не переводится на русский язык.  
ЕЙ — да.  
ЕЛИКИЙ — сколький.  
ЕЛИЦЫ — те, которые.  
ЕММАНУИЛ — "с нами Бог."  
ЕРОДИИ — цапля, аист.  
ЕСИ — ты есть.  
ЕСМЬ — я есть.  
ЕХИДНА — ядовитая змея.

ЖИВОТ — жизнь.  
ЖИВЫЙ — живучий.  
ЖРЕТИ, ПОЖРАТИ — приносить жертву.

ЗАКОНОПОЛОЖИТИ — указывать путь закона.  
ЗАНЕ, ЗАНЕЖЕ — ибо, так как, потому что.  
ЗЕЛИЕ — зелень, трава.  
ЗЕЛО — очень, весьма.  
ЗРАК — вид, образ, лицо.  
ЗРИШИ — видишь.  
ЗРЯ — видя.

И — его.  
ИДЕЖЕ — там, где.  
ИЖЕ — который, которые, что, тот, где. Иногда не переходит на русский язык.  
ИЗВЕСТВОВАТИ — утверждать, удостоверить.  
ИЗВЕСТНО — наверно, твердо.  
ИЗРЯДНО — особенно.  
ИКОС — см. кондак.  
ИМЖЕ — тем, те; который, которым.  
ИМЯ РЕК — "назови имя."  
ИН — другой  
ИНОГДА — некогда, когда-то  
ИРМОС — начальная песнь каждой песни канона. Обычно содержит ветхозаветные прообразы.  
ИСКОНИ — издревле  
ИСПЕРВА — из древности.  
ИСПОВЕДАНИЕ — открытое признание.  
ИССОП — трава, из которой делают кропила.  
ИСТОЩАТИ — опустошать, разрушать.  
ИХЖЕ — которых.

КАМО — куда.  
КАНОН — песнопение в честь праздника или святого. Обычно состоит из девяти песен (точнее — из восьми, т. к. вторая песнь опускается — она бывает в великопостных канонах), содержащих ирмос и оставленные по образцу ирмоса тропари.  
КИЙЖДО, КАЯЖДО, КОЕЖДО — каждый, -ая, -ое.  
КОЕГОЖДО — каждого.  
КОЛЕСНИЦЕГОНИТЕЛЬ — правящий колесницей.  
КОЛЬКРАТЫ — сколько раз.

КОНДАК — краткое песнопение, излагающее смысл праздника или содержащее похвалу святому; более пространное песнопение такого же типа называется икосом.

КОСНЕТИ — медлить.

КОСНО — медленно.

КРИН — лилия.

КРОМЕ - вне.

КРОМЕШНИЙ — внешний.

КУПИНА — куст, кустарник.

КУСТОДИЯ — стража.

КУЩА — палатка, шалаш.

ЛАНИТА — щека.

ЛЕНТИОН — полотенце.

ЛЕПОТА — красота, великолепие.

ЛЕПТА — мелкая медная монета. Две лепте — две лепты.

ЛЕПЕ — лучше.

ЛЕСТЬ — обман.

ЛИШШЕ — больше, сверх того.

ЛОЖ — ложный.

ЛУКАВОЕ — злое.

МАМОНА — богатство.

МЕНЕ — меня.

МЕРТВЫЕ ВЕКА — давно умершие.

МЕССИЯ — помазанник.

МЕСТНИК — злобный отмститель.

МИ — мне

МИЛОТЬ — верхняя шерстяная одежда, плащ.

МНОГОЧАСТНЕ — много раз.

МОЕЯ — моей.

МОЯ — мои.

МШЕЛОИМСТВО — корыстолюбие.

МЯ — меня.

НАЗИРАТИ — наблюдать.

НАИПАЧЕ — особенно же.

НАКАЗАНИЕ — научение, вразумление.

НАКАЗУЯ — поучая.

НАЛЯЦАТИ — напрягать.

НАНЬ — на него.

НАПРАСНО — внезапно.

НАСУЩНЫЙ — необходимый, повседневный.

НАШЕЯ — нашей

НЕВЕЧЕРНИЙ СВЕТ — всегда светлый, незаходящий, вечный.

НЕДЕЛЯ — воскресный день, когда "не делают" обычных работ, во исполнение четвертой заповеди.

НЕ КТОМУ — более не.

НЕ ЛЕТЬ — нельзя, невозможно, не подобает.

НЕПОДОБНЫЙ — недостойный, непристойный

НЕПЩЕВАТИ — придумывать.

НЕПЩЕВАТИ ВИНЫ О ГРЕСЕХ — придумывать извинения своим грехам, искать причины, оправдывающие грех.

НЕСТЬ — не есть.  
НЕСЫТЫЙ — алчный, надменный.  
НИЖЕ — и не, также не.  
НИКОЛИЖЕ — никогда.  
НИЦ — вниз, лицом на землю.  
НИЧТОЖЕ — НИЧТОЖЕ ВЕЛИЕ — ничего особенного.  
НИЧТОЖЕ ДИВО — ничего удивительного.  
НЫ — нас.  
НЫНЕ — теперь.  
НЫРИЩЕ — нора, развалины здания.

ОБАЧЕ — однако, но.  
ОБЕТШАТИ — обессилеть, одряхлеть.  
ОБИНУТИСЯ — отступить от чего-либо; не обинутися — смело поступать, не отступат.  
ОБЛАДАТИ — владеть.  
ОБОУДУ — с той и с другой стороны.  
ОДЕРЖАТИ — окружать.  
ОДЕСНУЮ — справа.  
ОДИГИТРИЯ — путеводительница.  
ОДР — постель.  
ОКОЯННЫЙ — бедный, злосчастный, несчастный, мучительный.  
ОКОРМЛЯТИ — управлять.  
ОКРЕСТ — вокруг, около.  
ОЛЕ — восклицание, выражающее удивление или скорбь.  
ОМЕТЫ — края одежды.  
ОНАГРЬ — дикий осел.  
ОНЕХ — тех.  
ОН ПОЛ — другая сторона.  
ОНУ — ту.  
ОТРЕВАТИ — отталкивать.  
ОТЧАЯННЫЙ — потерявший всякую надежду.  
ОЧЕРВЛЯННЫЙ — окрашенный в багряный цвет.  
ОЧИМА — (двумя) глазами.  
ОШУЮЮ — слева.

ПАКИ — еще, снова, опять.  
ПАЧЕ — более, выше, превыше, лучше.  
ПЕРСИ — грудь.  
ПЛЕНИЦЫ — сети.  
ПЛЕЩИ — плечи.  
ПОГИБОХ — погиб.  
ПОГЛУМИТИСЯ, ГЛУМИТИСЯ — размышлять; издеваться.  
ПОДАСИ — подашь.  
ПОЖРУ — принесу жертву.  
ПОЗОР — зрелище.  
ПОЛУДЕННЫЙ — 1) бывающий в полдень; 2) южный.  
ПОМАВАТИ — дать знак рукой.  
ПОМОЗИ — помоги.  
ПОНЕ — хотя, по крайней мере.  
ПОНОС — поношение.  
ПОНТ — море.  
ПРАДЕДНИЙ — прародительский.

ПРЕВЫСПРЕННЫЙ — находящийся выше всего.  
ПРЕДВАРИТИ — предупредить, стать или сделать раньше.  
ПРЕДСТОЯЙ — предстоящий.  
ПРЕЗИРАТИ — не смотреть, не придавать значения, не замечать.  
ПРЕЛЕСТЬ — обольщение.  
ПРЕМЕНЕНИЕ — перемена, изменчивость.  
ПРЕПОЛОВИТИ — достигнуть половины.  
ПРИЗИРАТИ — обращать внимание, благосклонно смотреть.  
ПРИСНО — всегда.  
ПРОБАВИТИ — продолжить, продлить.  
ПРОСВЕЩАЯЙ — просвещающий.  
ПРОСТЫЙ — прямой, правый.

РАВНОДУШНЫЙ — равнодушный.  
РАЗВЕ — кроме.  
РАЗРЕШАТИ — развязывать.  
РЕВНОВАНИЕ — зависть.  
РЕКЛ ЕСИ — (ты) сказал.  
РЕХ — (я) сказал.  
РОГ — символ крепости и славы.  
РОД — поколение (от всех родов — во всех поколениях).  
РУКАМА — (двумя) руками.  
РУЦЕ — руки.

СВАДИХ — ссорился.  
СЕ — вот; это.  
СЕ БО — ибо вот.  
СЕДМИЦА — семь дней, неделя.  
СЕЛО — поле.  
СЕЛЬНИИ — полевой.  
СЕНЕ — сень (под покровом) — (звательный) падеж.  
СЕЯ — этой.  
СИМВОЛ ВЕРЫ — краткое изложение основ веры.  
СИРЫЕ — сироты.  
СИЦЕ — так.  
СКИМЕН — молодой лев, львенок.  
СРЕТЕНИЕ — встреча.  
СТЕЗЯ — тропа, узкая дорога для путников.  
СТИХИРА — похвальная песнь в честь праздника или святого.  
СТРАННА — яко странна — как непричастного.  
СТРАННО — таинственно, необъяснимо.  
СТРАННЫЙ — странствующий.  
СТРАСТЬ — страдание; страсть.  
СТУДНИИ — постыдный.  
СУПОСТАТ — враг.  
СЫЙ — сущий.

ТАЯЖДЕ — то же самое.  
ТВОЕЯ — твоей.  
ТЕБЕ — тебя.  
ТЕКУ — бегу.  
ТЕМ (ТЕМЖЕ) — поэтому.

ТИ — тебе.  
ТЛЯ (ТЛЕНИЕ, ИСТЛЕНИЕ) — порча, разрушение; первородный грех.  
ТОКМО — только, лишь только.  
ТОЧИЮ — только.  
ТОЩНО — усердно.  
ТОЯ — той.  
ТРЕБУЮ — нуждаюсь.  
ТРОПАРЬ — краткая похвальная песнь в честь праздника или святого.  
ТРОПАРИ ТРОИЧНЫЕ — тропари в честь Святой Троицы .  
ТУНЕ — даром, напрасно.  
ТЩИ — ни с чем.  
ТЬЯ — те.

УБЛАЖАТИ — прославлять.  
УБО — итак, следовательно.  
УГЛЕБАТИ — погрязать, тонуть.  
УДЕСЫ, УДЫ — члены тела.  
УПОВАНИЕ — надежда.  
УСРЕСТИ — встретить.  
УСТАВИ СТРЕМЛЕНИЕ — останови поток.  
УЩЕДРИТИ — милосердовать.

ХАНАНЕЯ — хананеянка.  
ХУДОЙ — плохой, злой.

ЦАРЕВИ — царю.  
ЧАЮ — ожидаю.  
ЧЕСТНЫЙ — достойный, драгоценный, дорогой.  
ЧЕТЫРЕДЕСЯТНИЦА — сорокадневный пост перед Пасхой (Великий пост).

Ю — ее.  
ЮЖЕ — которую.  
Я — их.  
ЯЖЕ — которая, которые, которых.  
ЯЗЫК — народ.  
ЯКО — как; так же, как; так как; что.  
ЯКО АЩЕ - ибо если.  
ЯКО ДА — чтобы, дабы.  
ЯКОВЫЙ — каковой.  
ЯКОЖЕ — как; чтобы.  
ЯМ — ем (вкушаю пищу).

---

Данный молитвослов печатается с издания русского молитвослова, составленного по благословию Александра, епископа Буэнос-Айресского и Южноамериканского. Он был значительно сокращен, поскольку современный человек часто не располагает достаточным временем для молитвы.

Данный молитвослов можно найти в Интернете по адресу: <http://www.fatheralexander.org/>





